



## Szenarientraining

### 1.) Ansprechen aus dem Auto

Auto hält neben Kind

- Prinzipiell nicht am Gehwegrand zur Straße hin laufen
- zwei Schritte zurück, aus greifreichweite. Nicht an den Wagen herrantreten.
- nicht mit dem Fahrer Reden, keine Fragen beantworten
- Nicht glauben was er sagt. Hasenbabys, Mutter im Krankenhaus etc.

Möglicher Text:

Ich habe hier Katzenbabys, komm ich zeig sie dir, steig einfach ein.

Deine Mutter hatte einen Unfall, steig ein ich fahr dich ins Krankenhaus zu ihr.

Ich hab Schokolade (etwas hinhalten) , willst du was abhaben?

- Stattdessen laut „Lassen sie mich in Ruhe“ „Nein ich möchte das nicht“ rufen, Hände hoch

Text für die Kids:

Lassen Sie mich in Ruhe ich möchte das nicht! (anschließend direkt wegrennen)

- Steigt der Fahrer aus wegrennen und „Feuer“ schreien.



## **2.a) Ärger in der Schule, versperren des Weges**

Ein Kind wird aufgehalten, ein oder mehrere Kinder versperren den Weg.

„Lass mich in Ruhe“ dabei mit Fingern auf Mobber richten. Dann versperrenden Arm mit beiden Armen runterdrücken und so den Weg frei zum Durchlaufen machen.

Mögliche Texte:

Mobber: Du Kannst hier nicht vorbei. Gib mir dein Geld. Heul doch.

Kind: Lass mich in Ruhe. Ich hole den Lehrer.

Möglichkeit 2: Hilfe suchen: Eine bestimmte Person ausdeuten und ansprechen und um Hilfe bitten.

## **b.) Kind wird umzingelt und geschubst**

Übung:

Ein Kind steht in der Mitte und andere um es herum. Die Kids außen fangen an das Kind in der Mitte zu bewegen.

Das Kind in der Mitte darf nur mit den Füßen, also mit Schritten ausgleichen um nicht zu stolpern oder zu fallen.

Übung:

Selbe Situation. Das Kind in der Mitte muss Mitte verlassen. Lücke Suchen, Lücke durchbrechen, wegrennen.

Schwierigkeitsgrad erhöhen durch Schubsen, versperren des Weges durch Armbarrieren, Festhalten.



**OUTFIGHT CENTER** Sifu Frank Schultheis

Selbstverteidigung und Kampfkunst

Nauheim | Groß-Gerau | Darmstadt

mobil: 0176 23 53 41 63

[www.sifufrank.de](http://www.sifufrank.de)

### **3.) Unbekannter klingelt zu Hause, wenn Kind alleine ist**

- Codewort vereinbaren für eine Gegensprechanlage
- Niemandem aufmachen, auch der Post oder Nachbarn nicht
- Polizei anrufen oder Eltern benachrichtigen falls Fremder nicht locker lässt.

Möglicher Text: Bitte kommen Sie später wieder. Auf wiedersehen.

### **4.) Fremder Fußgänger spricht dich an, hält dich fest, greift Rucksack oder Schulranzen.**

- Nicht in Greifdistanz kommen, 2 Schritte zurück
- Dabei Hände Hoch und laut „Lassen Sie mich in Ruhe, ich möchte das nicht“ rufen
- bei Greifversuchen Händewegziehen, Griffbefreien etc.
- Wegrennen
- Beim Festhalten von Rucksack/Ranzen, diesen schnell ausziehen und zurücklassen



**OUTFIGHT CENTER** Sifu Frank Schultheis

Selbstverteidigung und Kampfkunst

Nauheim | Groß-Gerau | Darmstadt

mobil: 0176 23 53 41 63

[www.sifufrank.de](http://www.sifufrank.de)

## **5.) Meldung machen.**

Nach einer verbalen oder körperlichen Auseinandersetzung sollte das Kind zum Lehrer, Schulleitung oder den Eltern gehen und den Sachverhalt erläutern.

Dar Grund dafür ist, das bei evtl Verletzungen oder Lügen des „bösen“ angreifenden Kindes das Opfer nicht als Täter hingestellt wird.

Nachdem das Kind aus einem Auto heraus oder auf der Straße/Schulhof von einem fremden angesprochen wurde muss auch hier eine Meldung bei der jeweiligen nächsten Vertrauensperson oder der Polizei meldung gemacht werden.